

Gemeinsam Erfolg-Reich-Sein



Wer bin ich?

Selbstbild / Selbstwert

Susanne Geiger - Anke Wagner - Angela Barzen

Agenda

1

Schmerzpunkte

2

Wir verstehen! Wer sind wir?

3

Was ist unsere Lösung?

Schmerzpunkte Lehrer

- Überlastung durch Zeitmangel
- Druck durch Bildungsreformen
- Umgang mit heterogenen Klassen
- Digitale Herausforderungen
- Mangelnde Wertschätzung



Schmerzpunkte Schüler

- Leistungsdruck und Prüfungsangst
- Zeitmanagement und Work-Life-Balance
- Zukunftsängste
- Digital Überforderung
- Soziale Isolation

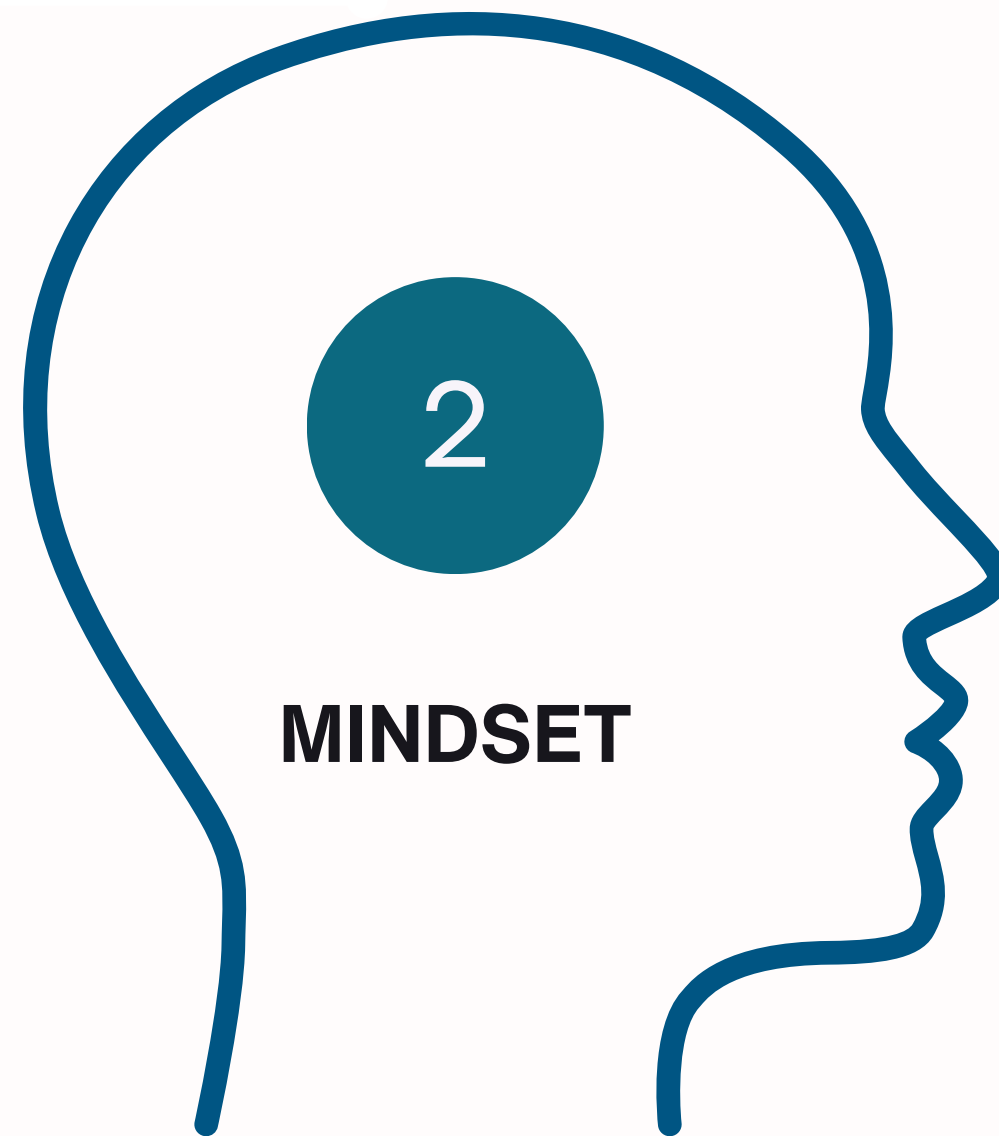


Schmerzpunkte Eltern

- Hilflosigkeit - falscher Umgang
- Leiden mit ihrem Kind
- Sorgen sich um ihr Kind
- Schuldgefühle
- Oftmals selbst betroffen



Auf den Punkt gebracht



Wer sind wir?

Susanne Geiger



Stress Coach & Spiritueller
Coach, Expertin für
Prüfungangst & Lernstress,
Mutter

Anke Wagner



Juristin, Save-your-Talents-
Coach, Mutter

Angela Barzen



Unternehmerin, Coach
Positive Psychologie, Mutter

Wer sind wir?

Susanne Geiger

“Es ist keine Schande Prüfungsangst zu haben, weil Du in der Lage bist, das zu ändern.”

Stress Coach & Spiritueller Coach, Expertin für Prüfungsangst & Lernstress, Mutter

Anke Wagner

“Du wirst zu dem, was Du denkst. Werde der Beste, der Du sein kannst und entscheide Dich, welche Eigenschaften Dein Leben haben soll.”

Juristin, Save-your-Talents-Coach, Mutter

Angela Barzen

“In Dir steckt alles, was Du brauchst, um Deine Ziele zu erreichen. Du musst es nur (wieder)entdecken.”

Unternehmerin, Coach Positive Psychologie, Mutter

Themen: Erfolg beginnt im Kopf



**Lernstress &
Prüfungsangst**



**ICH 2.0 - Mein
Traum-Abitur meine
Zukunftsvision**



Klar kommunizieren

Leistungsumfang

- 1 themenspezifischer Zoom-Call/ Woche - “Haltestellencall”
- 1 Stärken- und Mindset Call pro Woche
- Workbook
- SOS Coaching - 1 x pro Woche





Haltestellen



8 Lektionen -
Prüfungsangst &
Lernstress



8 Lektionen - ICH
2.0 Mein Traum-
Abitur & meine
Zukunftsvision



8 Lektionen -
Klare
Kommunikation

24 Wochen Training für dein Erfolgs-Mindset

Unsere Ziele speziell für die Schüler

- 40% aller Schüler leiden unter Prüfungsangst und Lernstress, die nicht von alleine verschwinden. Die Ursachen zu beseitigen und einen neuen Weg zu Gelassenheit und Leichtigkeit zu finden, ist der erste Schwerpunkt.
- Jeder Schüler erhält mit unserem Programm das nötige Erfolgsmindset und damit die Basis für das individuelle Traumabitur. Gleichzeitig erfahren die Schüler, wer sie sind (ihre Stärken und Kompetenzen) und was sie im Leben wollen (auch zur Unterstützung bei der Berufsorientierung).
- Sie lernen, eine effektive und zielführende Kommunikation, um im Umgang mit für sie „schwierigen Menschen“ (Lehrern, Eltern, Freunden), gelassen und achtsam zu bleiben.

Unsere Ziele für alle Beteiligten

❤️ dass die Schüler mit Leichtigkeit erfolgreich, sind und ihre Stärken und Potenziale kennen, angst- und stressfrei durch die Prüfungen kommen

👍 dass die Schule im Wettbewerb um die besten Abiturergebnisse tolle Resultate erzielt,

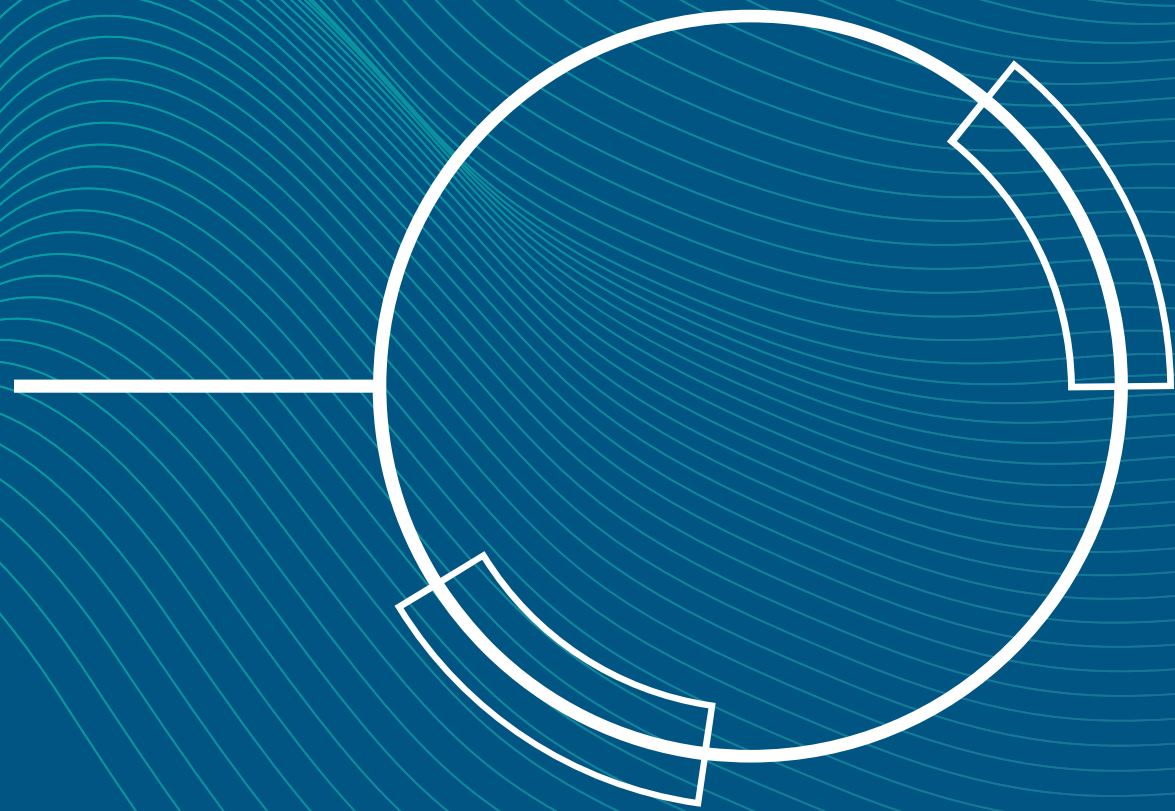
❤️ dass die Lehrer wieder mit Schülern arbeiten, die sich mit Freude und Gelassenheit den Herausforderungen der Abiturzeit stellen und ein wertschätzendes Miteinander entsteht,

❤️ dass die Eltern wissen, dass ihre Kindern alles schaffen können und sorgenfrei durch die Abiturzeit kommen.



Zeitraum

- Ende Oktober 2024 bis April 2025 - 12 Termine pro Bushaltestelle (außer 22.12-07.01.)
- Mindestanzahl Teilnehmer 20
- SOS-Call 1 x pro Woche





Wir freuen uns auf Ihre starke Schule!

Susanne Geiger

coaching@susannegeiger.com
www.susannegeiger.com

Anke Wagner

info@save-your-talents.de
www.save-your-talents.de

Angela Barzen

ab@angela-barzen.de
www.angela-barzen.de