



© Fabian Sauer / mecodia Medienkompetenz



DAK
Gesundheit

fit4future – eine Initiative der DAK-Gesundheit und der fit4future foundation

EINLADUNG FÜR FAMILIEN: fit4future Teens-Online-Seminar "Alles Fake? Informationskompetenz im digitalen Zeitalter"

Liebe Eltern,

„Das ist nicht echt.“ „Waaas? Ehrlich? Das hab ich gar nicht gemerkt!“ Wenn diese Erkenntnis z. B. KI-generierte Tiervideos betrifft, schmunzeln wir dabei leicht geschockt. Aber bei ernsteren Themen, wie Notfallsituationen, ist es wirklich wichtig, Realität und Fake unterscheiden zu können.

Im Online-Seminar vermittelt der **Medienpädagoge und Kommunikationswissenschaftler Fabian Sauer** praxisnah, wie Sie und die Jugendlichen Quellen prüfen, Informationen kritisch bewerten, Desinformationen und manipulative Inhalte sicher einordnen und Fake News erkennen können. Für eine starke Informations- und Medienkompetenz.

Er sagt: „Mit Fake News werden wir alle konfrontiert – ob wir wollen oder nicht. Doch im Alltag haben wir nicht immer die Zeit, bei jedem News-Post stundenlang zu recherchieren, ob er denn auch stimmt oder ‚fake‘ ist. Deswegen setze ich auf Tipps, die schnell und effektiv helfen, wahr von fake zu unterscheiden, den Blick für gute Quellen im Netz zu schärfen und Manipulationsversuche zu erkennen.“

Ein kleiner Einblick: Sie und Ihr Teenager erhalten im Online-Seminar ...

- ... Informationen, was **Desinformationen und Fake News** sind, warum sie entstehen und wie Medienrealität unsere Wahrnehmung beeinflusst.
- ... Methoden, um **Meinungen von Fakten** zu unterscheiden und **seriöse Berichterstattung** einzuordnen.
- ... Einblicke, wie **Nachrichten** entstehen und **Qualität** sichergestellt wird.
- ... konkrete Strategien und Tools, um **Informationen zu überprüfen, Quellen zu bewerten, Bilder zu analysieren, Fakten zu recherchieren** und **Fake News wie auch Deepfakes** zuverlässig zu **erkennen**.

Sie als Eltern bekommen außerdem Anregungen, um Jugendliche beim Aufbau von Informations- und Medienkompetenz zu unterstützen – damit diese sicher erkennen können, was echt ist und was nicht.

Datum: Donnerstag, 05.03.2026
17.00-18.30 Uhr
Ort: Online – Microsoft Teams



Bitte melden Sie sich für die Teilnahme über [diesen Link](#) oder den QR-Code an.

Laden Sie auch andere Eltern und Jugendliche ein – das Seminar ist frei zugänglich.

Herzliche Grüße

Dr. Florian Kreuzpointner
Programmleitung fit4future